

Kommunikation

Ein interessantes Thema, nicht nur für Aspies! Denn Kommunikation funktioniert häufig auch zwischen NT's nicht (siehe [Loriot](#), [Watzlawick](#)...).

Zu empfehlen ist auf jeden Fall die Lektüre von [Friedemann Schulz von Thun: Miteinander reden, 1 Störungen und Klärungen, 2 Stile, Werte und Persönlichkeitsentwicklung, 3 Das innere Team und situationsgerechte Kommunikation](#)

Schaut man sich das "[Vier-Seiten-Modell](#)" der Kommunikation von Schulz von Thun an, dann gibt es auf dem Spektrum der Kommunikation zwei Extreme:

- Small-Talk, bei dem nur die "Beziehungsebene" kommuniziert wird.
- Tech-Talk, bei dem nur die Sachebene kommuniziert wird.

Autisten sind deutlich auf der Tech-Talk Seite!

Beziehung wird nicht über eine "Beziehungsebene" sondern direkt verbal oder durch Gesten kommuniziert.

Eng verbunden mit der Theorie der Kommunikation ist auch der "[radikale Konstruktivismus](#)"